

# ПРИХОДОВОЙ ЛИСТОК



Богородицерждественский храм п. Поварово

10 (36), ноябрь 2025 г. (Братья и сестры! Не используйте листок в бытовых целях!)

1 сб.	8.30 Димитриевская родительская суббота. Перенесение мощей прп. Иоанна Рыльского. Исповедь. Часы. Литургия. Великая панихида. 16.00 Всенощное бдение. 1 час. Исповедь.
2 вс.	8.30 Неделя 21-я по Пятидесятнице. Прав. отрока Артемия Веркольского. Прп. Гавриила Самтаврийского. Исповедь. Часы. Литургия. Молебен. Панихида. Требы.
3 пн.	16.00 Всенощное бдение. 1 час. Исповедь.
4 вт.	8.30 Празднование Казанской иконе Божией Матери. Исповедь. Часы. Литургия. Праздничный молебен.
7 пт.	16.00 Вечерня. Утреня. 1 час. Исповедь.
8 сб.	8.30 Вмч. Димитрия Солунского. Воспоминание великого и страшного трясения (землетрясения), бывшего в Царьграде. Исповедь. Часы. Литургия. Праздничный молебен. 16.00 Всенощное бдение. 1 час. Исповедь.
9 вс.	8.30 Неделя 22-я по Пятидесятнице. Мч. Нестора Солунского. Исповедь. Часы. Литургия. Молебен. Панихида. Требы. 14.00 Водосвятный молебен с акафистом вмч. Димитрию Солунскому.
15 сб.	16.00 Всенощное бдение. 1 час. Исповедь.
16 вс.	8.30 Неделя 23-я по Пятидесятнице. Обновление храма вмч. Георгия в Лиде. Исповедь. Часы. Литургия. Молебен. Панихида. Требы. <u>Всемирный день памяти жертв дорожно-транспортных происшествий</u>
20 чт.	16.00 Всенощное бдение. 1 час. Исповедь.
21 пт.	8.30 Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных. Исповедь. Часы. Литургия. Праздничный молебен.
22 сб.	16.00 Всенощное бдение. 1 час. Исповедь.
23 вс.	8.30 Неделя 24-я по Пятидесятнице. Апп. от 70-ти Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия. Исповедь. Часы. Литургия. Молебен. Панихида. Требы. 14.00 Водосвятный молебен с акафистом вмч. Георгию Победоносцу.
29 сб.	16.00 Всенощное бдение. 1 час. Исповедь.
30 вс.	8.30 Неделя 25-я по Пятидесятнице. Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия. Исповедь. Часы. Литургия. Молебен. Панихида. Требы.

## Незримые оковы: что такое гордость и как с ней бороться

В христианской антропологии и аскетике грех гордости занимает особое место, недаром гордость называется «матерью всех пороков» или их «корнем». Гордость в православной традиции понимается как усиленное самомнение, превознесение себя над другими, а главное - над Богом. Это состояние души, при котором человек приписывает все свои достижения и достоинства себе, отвергает или приуменьшает роль Божественной благодати. Святитель Феофан Затворник определяет гордость как «отречение от Бога и присвоение своей жизни и своих дел».

Библейские тексты отражают гордость как первопричину отпадения от Бога. Первым ее следствием стало восстание сатаны, Денницы, который, будучи ангелом света, возгордился, пожелав «быть как Всевышний» (Ис. 14:12-15). Это привело к его низложению и началу зла в мире. Подобным же образом грехопадение прародителей Адама и Евы было спровоцировано гордостью - желанием «стать как боги, знающие добро и зло» (Быт. 3:5).

Таким образом, гордость с самого начала истории выступает как акт бунта против Божественной воли, попытка человека утвердить свою автономию от Создателя. Как пишет преподобный Иоанн Лествичник: «Гордость есть отвержение Бога, бесовское изобретение, презрение человеков, материя осуждения, исчадие похвал, знак бесплодия души, отгнание помощи Божией, предтеча умоисступления, виновница падений, причина беснования, источник гнева, дверь лицемерия, твердыня бесов, грехов хранилище, причина немилосердия, неведение сострадания, жестокий истязатель, бесчеловечный судья, противница Богу, корень хулы».

Среди наиболее распространенных форм гордости можно выделить:

1. *Тщеславие*: желание славы, похвалы и внимания. Тщеславный человек делает добрые дела не ради Бога, а ради того, чтобы быть замеченным и получить похвалу от человека.

2. *Самомнение и самодовольство*: переоценка своих способностей, заслуг и духовного состояния. Такой человек не видит своих грехов, видит себя праведным - так, как считал фарисей из евангельской притчи (Лк. 18:10-14).

3. *Осуждение и презрение*: горделивый человек склонен превозносить себя над ближними, замечать их недостатки и грехи, осуждать их, не видя бревна в своих глазах.

Это одна из самых распространенных форм гордости, разрушающая любовь и единство.

4. *Непокорность и непослушание*: отказ подчиняться законной власти - церковной, семейной, государственной.

Гордый человек считает себя умнее всех, полагается на разум, отвергая советы и наставления.

5. *Обидчивость и мстительность*: чрезмерная чувствительность к критике, нежелание прощать, стремление отомстить за нанесенные (реальные или мнимые) обиды. Гордость мешает человеку признать свою неправоту и примириться.

6. *Лживость и лицемерие*: желание казаться лучше, чем есть, скрывая свои истинные мотивы и поступки. Гордость может привести к притворству, чтобы сохранить «фасад» благочестия.

7. *Уныние и отчаяние*: Парадоксально, но гордость может быть корнем и следствием. Когда гордый человек сталкивается с неудачами, не может достичь своих высоких целей или видит свои недостатки, он впадает в отчаяние, потому что его надежда была не на Бога, а на свои силы.

Как отмечает святитель Игнатий (Брянчанинов), гордость «...есть смерть души в духовном отношении: душа, объятая гордостью, неспособна ни к смирению, ни к покаянию, ни к милости, ни к какому помышлению и чувству духовным, доставляющим живое познание Искупителя и усвоение Ему».

Борьба с гордостью - это основополагающая задача в духовной жизни православного христианина. Она невозможна без постоянного, осознанного труда и Божественной помощи. Апостол Иаков пишет: «Бог гордым противится, а смиренным дает благодать» (Иак. 4:6). Эта фраза является ключом к пониманию всего духовного пути.

Центральным средством борьбы с гордостью является добродетель смирения. Смирение не есть уничтожение себя, не самоуничтожение личности, а трезвое, истинное познание себя перед Богом. Это понимание своей ограниченности, греховности и полной зависимости от Божественной благодати во всем.

Образцом смирения является Сам Господь Иисус Христос, Который «...уничжил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек» (Флп. 2:7-8). Именно в Христовом смирении христиане находят образец для подражания.

Преподобный Исаак Сирийский учит, что смирение - «...сугубое, добровольно принятое на себя омертвление для всего». Это не пессимизм, а реализм, открывающий путь к покаянию и принятию спасающей благодати.

Борьба с гордостью - это ежедневный подвиг, требующий использования всего арсенала духовных средств:

1. *Покаяние и Исповедь*: регулярное, искреннее покаяние в своих грехах, особенно в проявлениях гордости, является мощным средством для ее преодоления. Исповедь перед духовником - это акт смирения, осознание своей немощи и стремления к очищению. Через покаяние человек признает свою неправоту перед Богом и Церковью.

2. *Молитва*: постоянная молитва, особенно Иисусова молитва («Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня грешного»), помогает сконцентрировать ум на Боге, смириться перед Его величием и просить помощи в борьбе с гордостью.

3. *Послушание*: в течение жизни послушание духовному отцу или церковному делу является важнейшим инструментом для смирения собственной воли и гордыни. Оно учит человека отказываться от своих мнений и опираться на опыт и мудрость других.

4. *Самопознание и самообличение*: внимательное наблюдение за своими словами и поступками для выявления в себе горделивых поползновений. Признание своих недостатков и слабостей перед самим собой и перед Богом.

5. *Любовь и служение*: практика христианской любви выражается в служении другим, помощи нуждающимся, преодолении эгоизма и самомнения.

6. *Терпение и перенесение обид*: Смирение воспитывается через терпеливое перенесение скорбей, несправедливости, критики и унижений. Прощение обиды - это победа над гордостью.

7. *Чтение Священного Писания и творений святых отцов*: погружение в Священное Писание помогает обрести правильное видение себя и мира, научает смирению и борьбе с грехом.

8. *Память о смерти и Страшном Суде*: Размышление о неизбежности смерти и предстоящем Суде Божиим смиряет человека, напоминая о бренности земной жизни и необходимости готовиться к вечности.

Важно помнить, что борьба с гордостью - это процесс жизни. Как говорит преподобный Серафим Саровский: «Спасись сам, и тысячи вокруг тебя спасутся». Победа над гордостью в собственном сердце - это вклад в спасение.

Преодоление гордости и стяжание смирения вносит в душу человека неизмеримые плоды Божественной благодати. Смиренный человек обретает:

1. *Внутренний мир*: освобожденный от эгоистичных притязаний и постоянной борьбы за свое «я», человек обретает невозмутимый покой в душе. Он перестает зависеть от чужих мнений и внешней обстановки.

2. *Истинную радость*: радость смиренного - это не внешнее веселье, а глубокое осознание Промысла Божьего в своей жизни.

3. *Близость к Богу*: смирение открывает сердце для Божественной любви и благодати. («Где смирение, там благодать; где благодать, там и Бог»).

4. *Духовное просвещение*: смиренный ум становится восприимчивым к духовным истинам, ему открываются тайны Божественного Промысла.

5. *Способность к истинной любви*: Освобожденный от гордыни человек учится по-настоящему любить ближнего, сострадать ему, прощать и служить без эгоистических мотивов.

6. *Приобретение других добродетелей*: как гордость является воплощением пороков, так и смирение - есть основа для всех остальных добродетелей. На почве смирения произрастают любовь, кротость, терпение, чистота и все, что Богу угодно.

Гордость - это смертный грех, который глубоко укоренился в падшей природе. Он отчуждает человека от Бога и ближнего, препятствует его духовному развитию и лишает возможности достичь полноты бытия. Однако Православная Церковь предлагает проверенный веками четкий путь борьбы с этим недугом - путь смирения,

в основе которого - не самоуничтожение, а истинное самопознание перед лицом Всемогущего и Вселюбящего Бога.

Борьба с гордостью - это не только отказ от зла, но и утверждение в добре, путь к обретению подлинного достоинства человека как образа и подобия Божия. Пусть каждый христианин постарается реализовать этот подвиг, зная, что «смиранный никогда не упадет» и что с Богом все возможно.

**Священник Леонид Бартков**  
<https://pravoslavie.ru/173034.html>

### Воскресные и праздничные Апостольские и Евангельские чтения

**2 ноября. Неделя 21-я по Пятидесятнице.**

**Послание к Галатам святого апостола Павла (203 зач., 2, 16-20):**<sup>16</sup>однако же, узнав, что человек оправдывается не делами закона, а только верою в Иисуса Христа, и мы уверовали во Христа Иисуса, чтобы оправдаться верою во Христа, а не делами закона; ибо делами закона не оправдывается никакая плоть.<sup>17</sup>Если же, ища оправдания во Христе, мы и сами оказались грешниками, то неужели Христос есть служитель греха? Никак.<sup>18</sup>Ибо если я снова созидаю, что разрушил, то сам себя делаю преступником.<sup>19</sup>Законом я умер для закона, чтобы жить для Бога. Я сораспялся Христу,<sup>20</sup>и уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня.

**Евангелие от Луки (83 зач., 16, 19-31):**<sup>19</sup>Некоторый человек был богат, одевался в порфиру и виссон и каждый день пиршествовал блистательно.<sup>20</sup>Был также некоторый нищий, именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпьях<sup>21</sup>и желал напитаться крошками, падающими со стола богача, и псы, приходя, лизали струпья его.<sup>22</sup>Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богат, и похоронили его.<sup>23</sup>И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его<sup>24</sup>и, возопив, сказал: отче Аврааме! умилосердись надо мною и пошли Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем.<sup>25</sup>Но Авраам сказал: чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь - злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь;<sup>26</sup>и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят.<sup>27</sup>Тогда сказал он: так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего,<sup>28</sup>ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они не пришли в это место мучения.<sup>29</sup>Авраам сказал ему: у них есть Моисей и пророки; пусть слушают их.<sup>30</sup>Он же сказал: нет, отче Аврааме, но если кто из мертвых придет к ним, покаются.<sup>31</sup>Тогда Авраам сказал ему: если Моисей и пророков не слушают, то если бы кто и из мертвых воскрес, не поверят.

**9 ноября. Неделя 22-я по Пятидесятнице.**

**Послание к Галатам святого апостола Павла (215 зач., 6, 11-18):**<sup>11</sup>Видите, как много написал я вам своею рукою.<sup>12</sup>Желающие хвалиться по плоти принуждают вас обрезываться только для того, чтобы не быть гонимыми за крест Христов,<sup>13</sup>ибо и сами обрезывающиеся не соблюдают закона, но хотят, чтобы вы обрезывались, дабы похвалиться в вашей плоти.<sup>14</sup>А я не желаю хвалиться, разве только крестом Господа нашего Иисуса Христа, которым для меня мир распят, и я для мира.<sup>15</sup>Ибо во Христе Иисусе ничего не значит ни обрезание, ни необрезание, а новая тварь.<sup>16</sup>Тем, которые поступают по сему правилу, мир им и милость, и Израилю Божию.<sup>17</sup>Впрочем никто не отягощай меня, ибо я ношу язвы Господа Иисуса на теле моем.<sup>18</sup>Благодать Господа нашего Иисуса Христа со духом вашим, братия. Аминь.

**Евангелие от Луки (38 зач., 8, 26-39):**<sup>26</sup>И пришли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи.<sup>27</sup>Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежду не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах.<sup>28</sup>Он, увидев Иисуса, вскричал, пал пред Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня.<sup>29</sup>Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сберегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пустыни.<sup>30</sup>Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион,- потому что много бесов вошло в него.<sup>31</sup>И они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну.<sup>32</sup>Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти в них. Он позволил им.<sup>33</sup>Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло.<sup>34</sup>Пастухи, видя происшедшее, побежали и рассказали в городе и в селениях.<sup>35</sup>И вышли видеть происшедшее; и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись.<sup>36</sup>Видевшие же рассказали им, как исцелился беснованный.<sup>37</sup>И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объята были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился.<sup>38</sup>Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы быть с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав:<sup>39</sup>возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус.

**16 ноября. Неделя 23-я по Пятидесятнице.**

**Послание к Ефессям святого апостола Павла (220 зач., 2, 4-10):**<sup>4</sup>Бог, богатый милостью, по Своей великой любви, которою возлюбил нас,<sup>5</sup>и нас, мертвых по преступлениям, оживотворил со Христом,- благодатью вы спасены,-<sup>6</sup>и воскресил с Ним, и посадил на небесах во Христе Иисусе,<sup>7</sup>дабы явить в грядущих веках преизобильное богатство благодати Своей в благодати к нам во Христе Иисусе.<sup>8</sup>Ибо благодатью вы спасены через

веру, и сие не от вас, Божий дар: <sup>9</sup> не от дел, чтобы никто не хвалился.<sup>10</sup> Ибо мы - Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять.

**Евангелие от Луки (39 зач., 8, 41-56):**<sup>41</sup>И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом,<sup>42</sup> потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его.<sup>43</sup> И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей всё имение, ни одним не могла быть вылечена,<sup>44</sup> подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось.<sup>45</sup> И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Петр сказал и бывшие с Ним: Наставник! народ окружает Тебя и теснит,- и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне?<sup>46</sup> Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня.<sup>47</sup> Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред Ним, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась.<sup>48</sup> Он сказал ей: дерзай, дочь! вера твоя спасла тебя; иди с миром.<sup>49</sup> Когда Он еще говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя.<sup>50</sup> Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет.<sup>51</sup> Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери.<sup>52</sup> Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит.<sup>53</sup> И смеялись над Ним, зная, что она умерла.<sup>54</sup> Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань.<sup>55</sup> И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть.<sup>56</sup> И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем.

### 23 ноября. Неделя 24-я по Пятидесятнице.

**Послание к Ефессянам святого апостола Павла (Еф 221 зач., 2, 14-22):** <sup>14</sup>Ибо Он есть мир наш, соделавший из обоих одно и разрушивший стоявшую посреди преграду,<sup>15</sup> упразднив вражду Плотию Своею, а закон заповедей учением, дабы из двух создать в Себе Самом одного нового человека, устроая мир,<sup>16</sup> и в одном теле примирить обоих с Богом посредством креста, убив вражду на нем.<sup>17</sup> И, придя, благовествовал мир вам, дальним и близким,<sup>18</sup> потому что через Него и те и другие имеем доступ к Отцу, в одном Духе.<sup>19</sup> Итак вы уже не чужие и не пришельцы, но сограждане святым и свои Богу,<sup>20</sup> быв утверждены на основании Апостолов и пророков, имея Самого Иисуса Христа краеугольным камнем,<sup>21</sup> на котором все здание, слагаясь стройно, возрастает в святыи храм в Господе,<sup>22</sup> на котором и вы устрояетесь в жилище Божие Духом.

**Евангелие от Луки (53 зач., 10, 25-37):** <sup>25</sup>И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? <sup>26</sup>Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? <sup>27</sup>Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. <sup>28</sup>Иисус сказал ему: правильно ты отвечаешь; так поступай, и будешь жить. <sup>29</sup>Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? <sup>30</sup>На это сказал Иисус: некто человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. <sup>31</sup>По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. <sup>32</sup>Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. <sup>33</sup>Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, жалился <sup>34</sup>и, подойдя, перевязал ему раны, возлив масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; <sup>35</sup>а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. <sup>36</sup>Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам? <sup>37</sup>Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

### 30 ноября. Неделя 21-я по Пятидесятнице.

**Послание к Ефессянам святого апостола Павла (Еф 224 зач., 4, 1-6):** <sup>1</sup>Итак я, узник в Господе, умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны, <sup>2</sup>со всяким смиренным умом и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, <sup>3</sup>стараясь сохранять единство духа в союзе мира. <sup>4</sup>Одно тело и один дух, как вы и призваны к одной надежде вашего звания; <sup>5</sup>один Господь, одна вера, одно крещение, <sup>6</sup>один Бог и Отец всех, Который над всеми, и через всех, и во всех нас.

**Евангелие от Луки(66 зач., 12, 16-21):** <sup>16</sup>И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле;<sup>17</sup> и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих?<sup>18</sup> И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и всё добро мое,<sup>19</sup> и скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись.<sup>20</sup> Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил?<sup>21</sup> Так бывает стем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет.

Местная религиозная организация «Православный приход Богородице-рождественского храма п. Поварово Солнечногорского округа Сергиево-Посадской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)». ОГРН 103500038523 ИНН/КПП 5044041814/504401001 ОКПО 53903133 ОКТМО 46652162 ОКВЭД 94.91 ОКОГУ 62000 ОКФС 54 ОКФС 83 ОКАТО 46252562000. Банк ВТБ ПАО г. МОСКВА Кор. Счет 30101810145250000411 в Филиале "ЦЕНТРАЛЬНЫЙ" Банка ВТБ ПАО г.МОСКВА БИК 044525411, р/счет40703810702030000014. Адрес: 141540, Московская область, Солнечногорский район, пос. Поварово, ул. Дзержинского, 1. Тел. 8-962-990-88-56



<https://brchurch-pov.ru>



<https://t.me/brchurch>



<https://vk.com/brchurch>